

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»



МЕНЮ
на 10 июля 2025 года
дошкольники

Завтрак

1	Каша вязкая геркулесовая с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/5
Второй завтрак		
1	Сок	100
Обед		
1	Винегрет овощной	55
2	Щи на к/б со сметаной	200
3	Плов мясной	200
5	Компот из сухофруктов	180
6	Хлеб ржаной	43
Уплотненный полдник		
1	Кефир нежирный	100
2	Ватрушка с повидлом	120
3	Чай сладкий	180

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»



МЕНЮ
на 10 июля 2025 года
ясли

Завтрак

1	Каша вязкая геркулесовая с маслом	150
2	Какао напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/4/4
Второй завтрак		
1	Сок	100
Обед		
1	Винегрет овощной	45
2	Щи на к/б со сметаной	150
3	Плов мясной	150
5	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	34
Уплотненный полдник		
1	Кефир нежирный	100
2	Ватрушка с повидлом	100
3	Чай сладкий	150